

Planificando Mi Cita

3 atributos que me gustaría que mi pareja tenga son...

- 1.
- 2.
- 3.

Si quisiera conocer a alguien, un lugar donde iría sería ...

Una señal que alguien **no está** interesado es...
(p.e. Brazos cruzados)

Una señal que alguien está interesado es...
(p.e. Contacto visual)

Si quisiera mostrarle a alguien que estoy interesado en ellos, yo haría ...
(p.e. Sonreír)

Una manera que podría invitar a alguien a tener una cita conmigo es...

2 actividades que podríamos hacer juntos o lugares donde podríamos ir son....

- 1.
- 2.

¿Qué dirías si?

¿Qué dirías si un amigo se está riendo de ti por no tener sexo?

“¿Por qué tienes miedo?
Nada más usa un
condón.”

¿Qué dirías si tu pareja te está presionando para tener sexo?

“Sólo estoy tratando de
demostrarte que te amo.
¿Tú me amas?”

¿Qué dirías si una pareja no quiere usar condón?

“No te preocupes. Se va a
sentir bien y nadie se va a
enterar.”

Appendix G.6: Relationship Qualities

Confianza



Respeto



Honestidad



Comunicación



Respeta tu cuerpo



Toman decisiones juntos



Risa



Apoyo



Amistad



Te pide permiso



Te anima



Celos



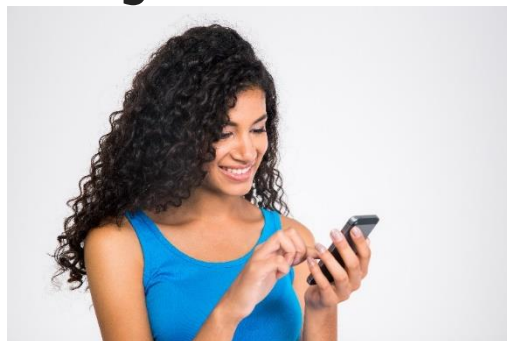
Te compra regalos



Te hace sentir seguro/a



Te llama/manda mensajes cada día



Pasan tiempo juntos



Exige cosas a cambio



Te grita



Te miente



Te amenaza



Te golpea o te cachetea



Te engaña



Controla lo que haces



Te pide que te hagas fotos íntimas



Te critica



Habla de ti a otras personas



Te pide que no veas a tus amigos o a tu familia



**Amenaza a hacerse daño a si mismo
para conseguir lo que quiere**



**Te llama continuamente
para saber dónde estás**



**Te pide las contraseñas de
tus redes sociales**

